



เคล็ดรักษาได้แต่ไม่หายขาด

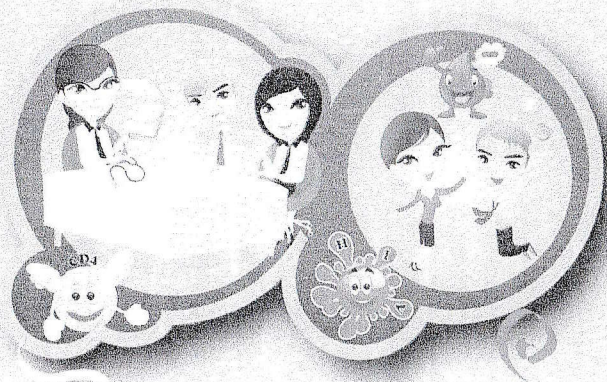
ปีคดียังไม่มียารักษาโรคเคล็ดให้หายขาดได้และยังไม่มีวัคซีนที่ใช้ป้องกันโรคเคล็ดอย่างได้ผล วิธีการรักษาในปีคดียังเป็นเพียงการให้ยาต้านไวรัส เพื่อชะลอการทำลาย ของเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดที่มีหน้าที่ผลิตในระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ขา และช่วยลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย

การกินยาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยไม่ให้เชื้อเอชไอวีเพิ่มจำนวนขึ้น และเพิ่มภูมิคุ้มกันให้สูงขึ้นกว่าระดับปกติ แต่ถ้ายาไม่สม่ำเสมอ จะทำให้การรักษาล้มเหลว มีโอกาสเชื้อไวรัสตีกลับได้



ควรปฏิบัติตัวอย่างไร... เมื่อติดเชื้อ เอชไอวี

1. ดูแลความสะอาดของร่างกาย
2. ดูแลความสะอาดของปากและฟัน เช่น แปรงฟันหลังอาหารทุกครั้ง
3. ออกกำลังกายให้เหมาะสม กับร่างกาย
4. งดสิ่งเสพติดทุกชนิด
5. งดบริจาคเลือด และอวัยวะต่างๆ
6. มีเพศสัมพันธ์ต้องใช้ถุงยางอนามัย ทุกครั้ง
7. หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ เพราะเด็กมีโอกาสติดเชื้อได้ถึง 30%
8. ทำจิตใจให้สงบ เช่น การฝึกสมาธิ
9. ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์บางชนิด เช่น แขนงม ฉาบสด ปลาจ๋า และของดองทุกชนิด ตลอดจนเครื่องดื่มปรุงที่ทำมาจากกาการหมักดอง เช่น ไซดส์ ซี้ดิก และผลไม้อดอง



องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยแม่เพรียง
อำเภอแก่งกระจาน
จังหวัดเพชรบุรี



สาเหตุสำคัญของการติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์แบบสอดกับแฟน เพื่อน คนรู้จัก เพราะความไว้วางใจกัน จึงทำให้ไม่ใช้ถุงยางอนามัย

เอ็ดส์ป้องกันได้



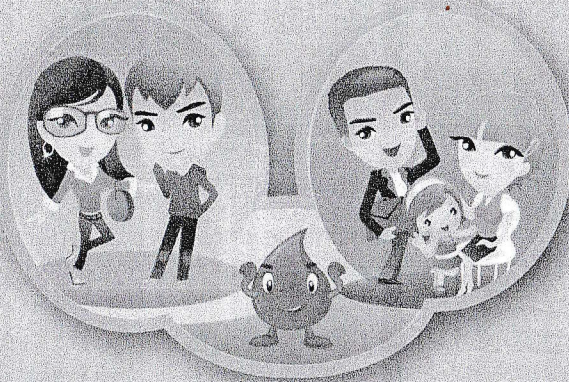
1. การไม่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี หรือป่วยเป็นโรคเอดส์ หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรใช้ถุงยางอนามัย อย่างถูกต้อง
2. ไม่ใช้เข็มฉีดยาหรือยาของมีคมร่วมกับผู้อื่น
3. การตรวจเลือดและขอรับบริการปรึกษาเรื่องโรคเอดส์ก่อนแต่งงานและก่อนมีบุตร
4. หลีกเลี่ยงการรับเลือดโดยไม่จำเป็น หากมีความจำเป็นต้องเป็นเลือดที่ผ่านการทดสอบว่าปราศจาก เชื้อเอชไอวี



อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร



1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหูดังกล่าวรับเชื้อ 7-10 ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็นต้น



ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการติดเชื้อเอชไอวีมากขึ้น

1. ปริมาณเชื้อเอชไอวีที่ได้รับ หากได้รับเชื้อจำนวนมากมีโอกาสติดโรคมากไปด้วย
2. จำนวนครั้งของการรับเชื้อ หากรับเชื้อบ่อยๆก็จะมีโอกาสติดเชื้อมากขึ้น
3. สุขภาพของผู้รับเชื้อ ถ้าได้รับเชื้อเอชไอวีในขณะที่ร่างกายไม่แข็งแรง มีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย
4. การติดเชื้ออื่นๆ เช่นการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ ทำให้มีเม็ดเลือดขาวอยู่ที่แผลจำนวนมาก หรือมีที่รับเชื้อได้ง่าย



เอดส์คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่งอาการจะหายไปด้วยไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แทรกซ้อนเข้ามาได้ง่ายและมีอาการรุนแรงกว่าปกติ



เอดส์ติดต่อได้อย่างไร



1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
2. ใช้เข็ม และกระบอกฉีดยาพร้อมกัน มักพบในกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. การแพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

